

Self-Leadership Retreat

MARBELLA 24. - 26. MÄRZ 2023

UNLEASH THE POWER WITHIN!



Das
perfekte
Geschenk!

GÖNN DIR GLÜCK



UNLEASH THE POWER WITHIN



**Willst Du Dir Tage für Dein
Wachstum - DEINEN 100% DURCHBRUCH gönnen?**

*"Manchmal ist es höchste Zeit für Wachstum.
Für Auszeit vom Alltag, für neue Ideen und
Inspiration. Nur merken wir den Zeitpunkt
meist erst zu spät."*

Angelika Steiger-Cöslin

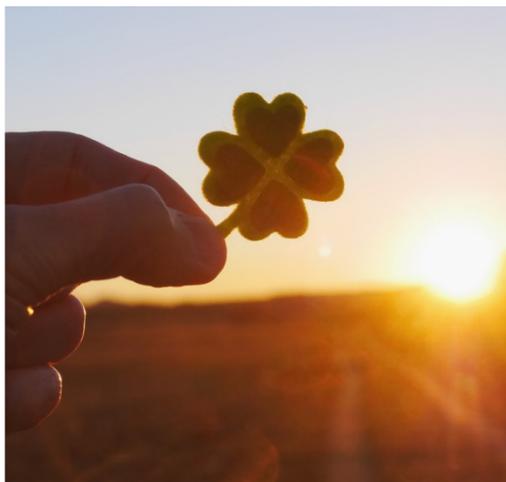
*max. 35 TeilnehmerInnen

UNLEASH THE POWER WITHIN

DEIN DURCHBRUCH

Unser Ziel ist es, Dich zu Deinem persönlichen Wachstum zu begleiten und Deine Grenzen zu sprengen.

Wir zeigen Dir, was Self-Leadership heisst und wie Du Dich nach innen und nach aussen zum Strahlen bringst.



FÜR WEN IST DAS RETREAT?

Du willst ...

- endlich DEIN Traumleben leben?
- nach innen und aussen mit Deiner Persönlichkeit und damit auch Deinem Business strahlen?
- Dein Mindset mutig auf Glück und Erfolg bringen?
- lernen, wie unterschiedliche Persönlichkeitsmuster Dein Leben beeinflussen und wie Du besser mit Menschen umgehst, so dass alles in Deinem Leben harmonischer und runder läuft?
- wissen, wie Du Deine Personal Brand aufbaust damit Du authentisch und magisch Kunden anziehst?
- ohne Scheu und Angst sichtbar werden?
- Tools haben, mit denen Du sofort Chancen auch in herausfordernden Situationen erkennst und nutzt?
- Achtsam mit Dir umgehen und wissen, wie Du noch mehr mehr Power bekommst? und vieles vieles mehr....

UNLEASH THE POWER WITHIN



Exzellenzberater Deutscher Mittelstand

ANGELIKA STEIGER-CÖSLIN

DEINE DURCHBRUCHS- EXPERTIN



Stell Dir mal vor, Du kannst das erreichen, was Dir wirklich wichtig ist und all das loslassen, was Dich bisher daran hinderte! Klingt zu schön, um wahr zu sein?

Als Unternehmensberaterin und Core100 Life Coach, (das ist die Coachingzertifizierung von Tony Robbins, dem bekanntesten und besten Life Coach der Welt) helfe ich Dir Klarheit für Deine Persönlichkeit und Dein Business zu gewinnen und Dich von Blockaden zu befreien. Erst wenn Du im Innen klar bist, kann Dein Aussen wirken und erfolgreich und glücklich sein. Getreu meinem Motto: Gönn Dir Glück - Glück ist leicht!

Unser gemeinsames Ziel ist es, Dich an 3 Tagen zu Deinem persönlichen Durchbruch für Dich, Dein Business und Deine Gesundheit zu begleiten und Deine Grenzen zu sprengen. Dir Tools an die Hand zu geben, damit Du in allen Lebenslagen Dein Leben grandios gut meisterst und zwar auf Deine ganz authentische Art..

UNLEASH THE POWER WITHIN



KATJA SCHLECHT - TIGER VISION

DEINE SICHTBARKEITS- EXPERTIN

Deine Persönlichkeit ist genau das, was Dich ausmacht. Tiger Vision verwandelt Deine Vision und Deine Persönlichkeit in einen einzigartigen Markenauftritt.

WIE WIRST DU ERFOLGREICH SICHTBAR?

Deine Persönlichkeit stellt die Identität deines Unternehmens dar - mit all ihren Werten, Visionen und Stärken.

Gemeinsam finden wir den Charakter deiner Persönlichkeit und damit die Basis Deiner Markenidentität heraus und machen deine Marke ganzheitlich sichtbar. Du lernst, auf was es ankommt, damit Du Dein Potenzial in Deine Strahlkraft verwandeln kannst.

Im Retreat legen wir Dein Markenfundament und gehen gemeinsam die ersten Schritte in die Sichtbarkeit – ohne Angst und ohne verbiegen.

UNLEASH THE POWER WITHIN



KAREL KASILAG-OTTO

DEINE BODY-POWER EXPERTIN

Ich bin Physiotherapeutin in eigener Praxis, Groupfitness Instruktorin u.a. für Pilates, Power Yoga, Kick Power, Spinning, Bodytoning und Aerobic und habe das "move on together" Programm entwickelt incl. Premiumbegleitung mit Bewegungsmassnahmen, Reflexions- und Meditationstechniken.

Wir stellen in meinem Part des Retreat den Körper, den Geist und die Seele, die dann im Einklang arbeiten.

Übungen in Pilates, Power Yoga, moderatem Kick Power und Mediationen bringen Dich in Deine Mitte und helfen Dir wieder zu neuem Fokus, Ruhe und Klarheit.

Ich bin auf den Philippinen geboren, in Deutschland aufgewachsen und lebe nun in meiner Wahlheimat Schweiz im schönen Glarnerland.

UNLEASH THE POWER WITHIN

Warum Marbella im März?

Es ist eine gute Idee, im Frühling nach Marbella zu reisen. Marbella verfügt über durchschnittlich mehr als 315 Sonnentage im Jahr und macht damit dem Namen der „Sonnenküste“ wahrlich alle Ehre. Daher zieht es viele Schöne und Reiche regelmässig nach Marbella. Marbella wird nachgesagt, dass es eines der schönsten Gebiete in Europa ist.

Bereits im März kratzt das Thermometer tagsüber oft an der 20 Grad Marke. Die Abendhimmel sind besonders prächtig, das Meer einladend, zum Wandern in die zerklüfteten Gebirgsketten hinter und über der Stadt gibt es keine schönere Zeit und viel Platz in der Altstadt.

Die Küste um Marbella, die Costa del Sol, ist einer jener Orte, die man ein Paradies auf Erden nennen kann. Wenn Du Zweifel hast, ob ein solcher Ort in Spanien existiert, kannst Du Dir jetzt sicher sein – in Marbella kannst Du das Paradies finden.

Traumstrände für Bade-, Freizeit- und Kulturangebote, die denen der großen europäischen Kulturhauptstädte entsprechen, sind nur ein Teil dessen, was die Küste von Marbella zu bieten hat.



UNLEASH THE POWER WITHIN



WAS ERWARTET DICH

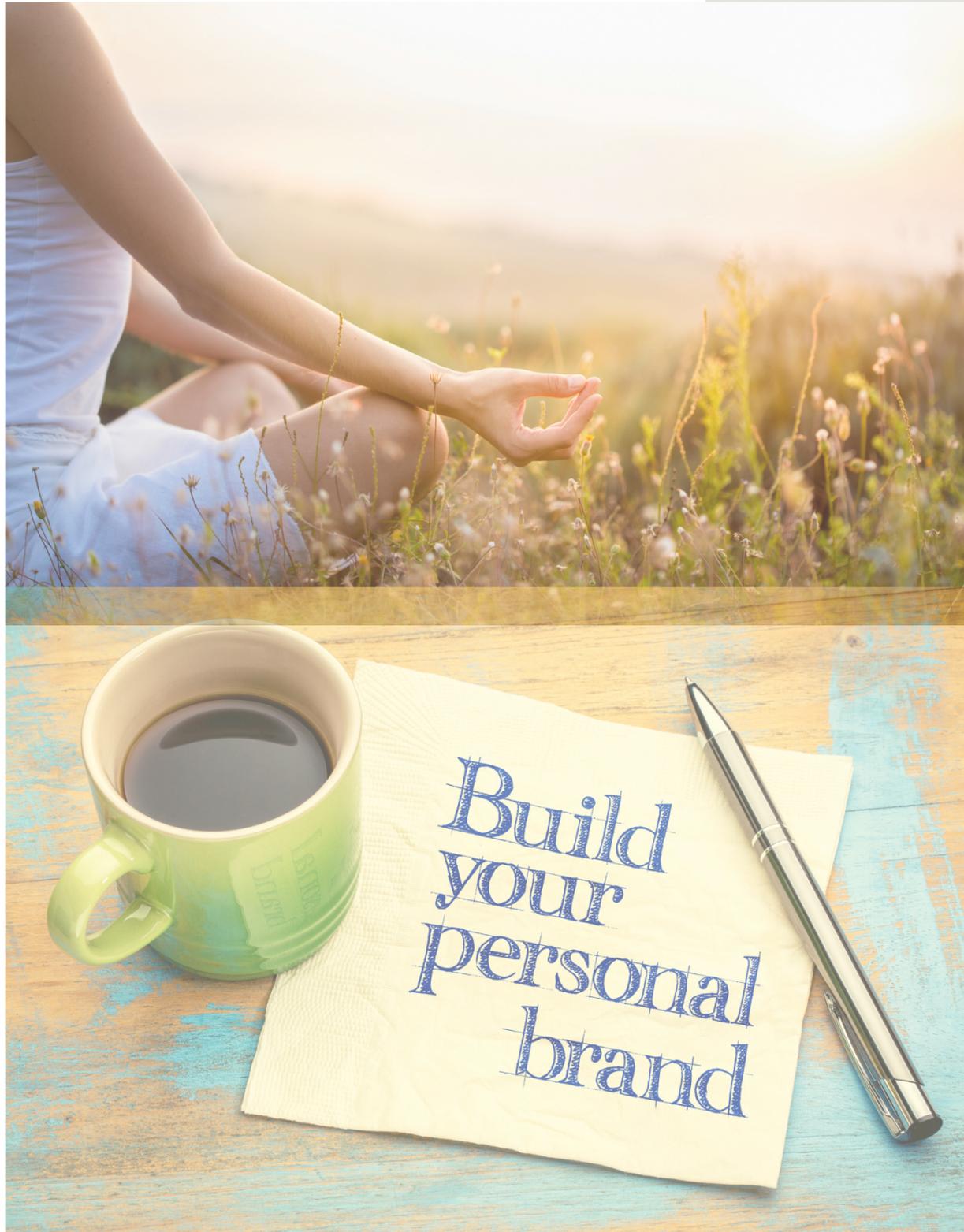
TAG 1

1. Tag: 10 Uhr - ca. 17 Uhr

Themen: Angelika, Katja, Karel & Ela Reitinger (Künstlerin mit optionalem Kreativ-Part)

- Ankommen
- Klarheit für DICH und was Dich blockieren kann-
Persönlichkeitsmuster
- Mindset matters – auch Dein Money Mindset
- Mut und Self-Leadership
- Ziele setzen und realisieren
- Resilienz und Achtsamkeit
- Meditation
- Auf Wunsch: im Anschluss Paella & Tapas
Kochkurs (inkludiert)

UNLEASH THE POWER WITHIN



WAS ERWARTET DICH

TAG 2

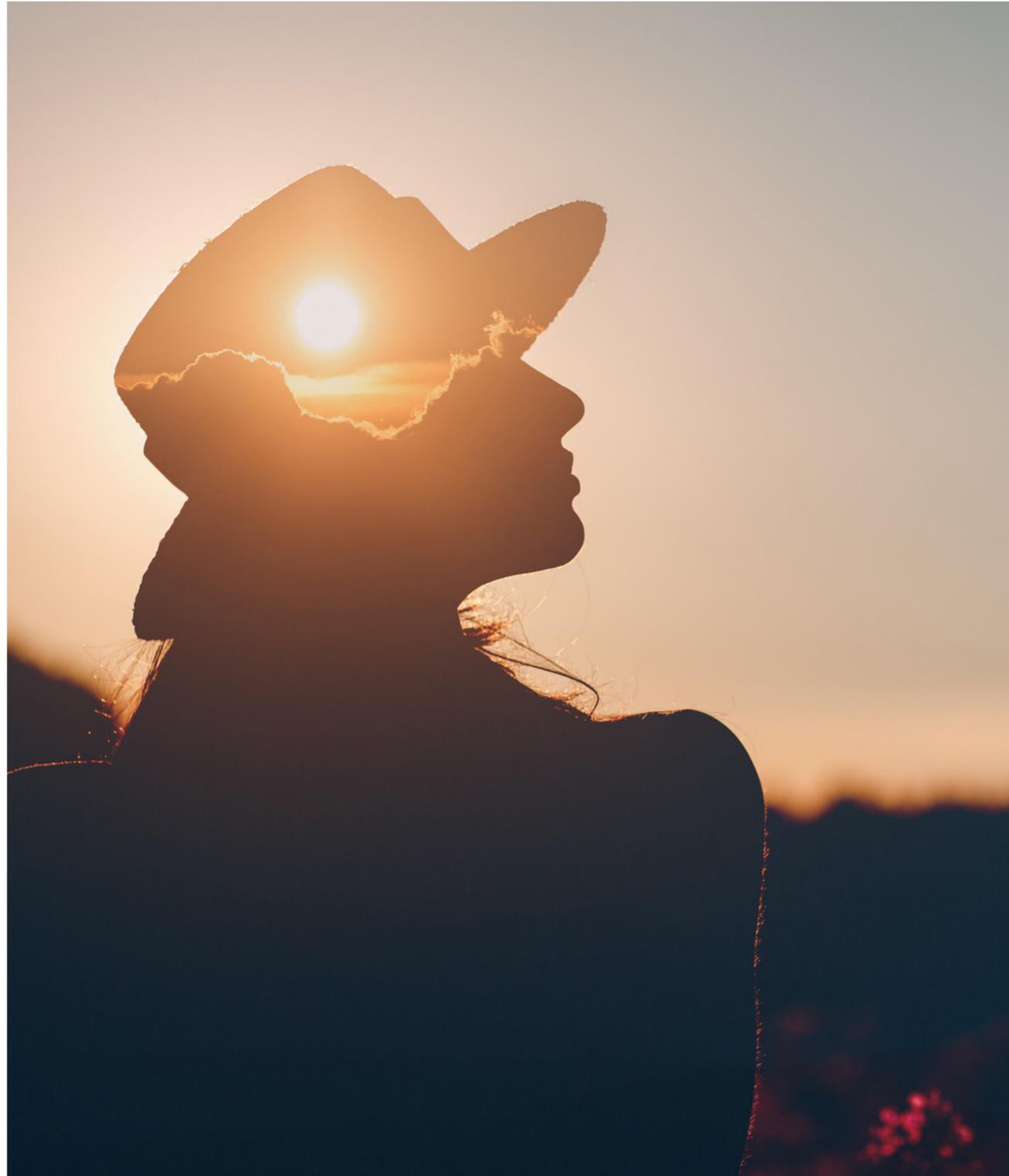
2. Tag: 9.00 Uhr - ca. 16 Uhr

Themen: Angelika, Katja, Karel & der internationalen Künstlerin Ela Reitinger

- Deine Werte, Deine Vision
- Kreativ Part
- Identität und Marke
- Klarheit für Dich und Dein Leben
- Erfolgsmatrix für Deine Personal Brand
- Entspannungstechniken

- Optional: 17 Uhr Segeln bei Sonnenuntergang und Delfin-Beobachtung in Marbella, inkl. Abendessen

UNLEASH THE POWER WITHIN



WAS ERWARTET DICH

TAG 3

3. Tag: 10 Uhr - ca. 17 Uhr

Themen: Angelika, Katja, Karel

- NEW Mindset – NEW results
- Dein Durchbruch mental & körperlich
- So kommst Du und Deine Marke zum Strahlen
- Bei Buchung bis 15.01. Branding Shooting für Deinen Markenaufbau inkl. 10 Profifotos gratis! Danach optional 250,- Euro

Wer noch nicht abreist, genießt gerne den Abend in Marbella mit uns (optional)

UNLEASH THE POWER WITHIN

Frühbucherpreis bis 15.02.23 nur 2.950,- € (inkl. MwSt.)



**100% DURCHBRUCH!
100% DU!**

DEIN INVEST DANACH IN DICH NUR 3.500,-€ INKL MWST*

enthalten sind:

- Seminarveranstaltungen, Pausenverköstigung
- inkl. Mittagessen, nicht alkoholische Getränke während der Tagesveranstaltungen
- 1:1 Coaching (1 Std.) für die ersten 10 Teilnehmer:innen
- Abendessen & Kochkurs Tag 1

nicht enthalten:

- Übernachtung , alkoholische Getränke
- Anreise/Abreise
- Painting 80,- Euro
- Segeltörn inkl. Abendessen am 2. Tag (pro Person ca. 120,- €)

*Rechnung über Business Coaching kann ausgestellt werden

UNLEASH THE POWER WITHIN

Sonderpreis bis 15.02.23 nur 2.950,- € (inkl. MwSt.)



UNSER RETREAT FINDET BEI MAX 15 TEILNEHMERN IN DIESER SCHÖNEN VILLA STATT - BEI MEHR ANMELDUNGEN WEICHEN WIR IN EINE ANDERE TOLLE LOCATION AUS.

In der Nähe gibt es auch schöne Hotels. Alle Schlafzimmer in der Villa sind bereits ausgebucht.



UNLEASH THE POWER WITHIN



Anmeldung

& Fragen ->

melde Dich bei mir:

Angelika Steiger-Cöslin
a.steiger-coeslin@clearways.de
Tel 017624346144